

L'Art et la Science du Coaching



Niveau 1 et
Niveau 2

Erickson est le pionnier du coaching orienté-solutions, l'une des méthodologies de coaching les plus établies. Notre fondatrice, le Dr Marilyn Atkinson, a créé Erickson avec l'intention de libérer le potentiel humain en favorisant la transformation de problèmes en solutions par l'adoption d'un état d'esprit tourné vers l'avenir. Cette philosophie est la vision sous-jacente d'Erickson et donne le ton à chaque coach que nous formons et à chaque organisation avec laquelle nous collaborons. Nous croyons sincèrement que le coaching a la capacité de "changer le monde, une conversation à la fois".

La méthodologie du coaching orienté-solutions est basée sur des outils, des techniques et des processus éprouvés qui donnent aux clients les moyens de créer des changements véritablement transformationnels avec les individus et les organisations.

Le coaching Erickson est:



Le modèle de coaching orienté-solutions d'Erickson repose sur quatre piliers ;

Une approche du coaching orientée solutions qui permet à votre client de progresser vers les résultats futurs qu'il souhaite, au lieu de se concentrer sur ses expériences passées ou sur les raisons de son insatisfaction actuelle.

Une approche systémique qui souligne la nature holistique de votre client, lui permettant de voir comment un changement positif peut s'inscrire dans une vision plus large de lui-même.

Une approche centrée sur le client qui vous permet de faire confiance à ses ressources et compétences intérieures, en respectant son agenda et ses résultats futurs.

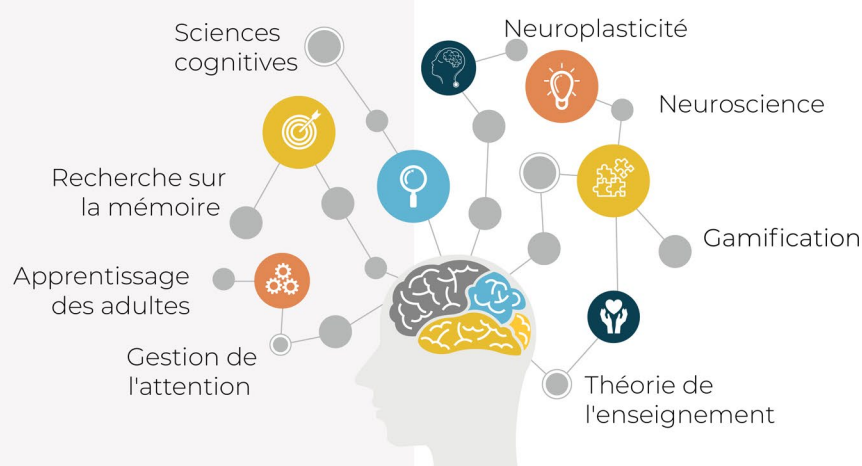
Une approche tournée vers l'action qui vise le changement transformationnel par des étapes spécifiques et inspirées, qui conduisent à des changements fondamentaux d'attitude, de comportement et de formation d'habitudes.

Erickson étant un centre de formation de coachs mondialement reconnu et accrédité par l'ICF, ses programmes de formation sont réputés pour dépasser les normes rigoureuses de l'International Coach Federation (ICF) et former des coachs hautement qualifiés. L'obtention de la certification ICF faisant partie intégrante de votre carrière de coach, nous avons rendu le chemin vers la certification ICF aussi simple que possible, tout en veillant à ce que vous développiez des compétences de coaching maîtrisées afin de permettre une véritable transformation.

Méthodes d'apprentissage :

Erickson propose des options de formation en ligne, sur site et mixtes. Lorsque nous avons lancé l'académie en 1980, la formation de coachs était entièrement dispensée sur site. Notre fondatrice, Marilyn Atkinson, a voyagé dans le monde entier pour donner ses cours et partager la puissance du coaching orienté-solutions. Mais dans le but d'atteindre encore plus de personnes et d'offrir des formations complémentaires à notre communauté mondiale d'anciens élèves, nous avons lancé une académie de formation en ligne, disponible partout dans le monde.

Chez Erickson, notre programme d'études est fondé sur la Science et met l'accent sur les points suivants :



Nos programmes ont été développés pour inclure tous les styles d'apprentissage et comportent une composante asynchrone ainsi qu'un fort accent sur l'application pratique.

Aperçu

Quel parcours vous convient le mieux ?

Parcours du programme d'Erickson	Niveau 1	Niveau 2
Qualification Erickson	Titre de coach accrédité Erickson (EAC)	Titre de coach professionnel certifié Erickson (ECPC)
Prix	En présentiel : € 4 450 En distanciel : € 3 750	En présentiel : € 8 650 En distanciel : € 7 250
Convient aux personnes qui	· recherchent des compétences de base en coaching pour commencer à coacher rapidement · souhaitent recevoir une certification de l'ICF · veulent utiliser leurs compétences en matière de coaching sur leur lieu de travail · veulent intégrer le coaching sans nécessairement exercer exclusivement en tant que coach professionnel	· souhaitent une formation de coach complète qui va au-delà des compétences de base · veulent devenir des coaches professionnels organisationnels et/ou indépendants · sont intéressés par une certification de niveau supérieur de l'ICF
Vous repartirez avec	· Le titre de coach accrédité Erickson (EAC) · La qualification requise pour l'accréditation ICF ACC · Les compétences et cadres de base du coaching orienté-solutions · Les compétences de base en coaching nécessaires pour intégrer le leadership et la pratique du coaching · Un réseau mondial de professionnels issus de tous les secteurs d'activité et de tous les horizons · Accès à l'application Erickson +, qui fournit un soutien pour votre parcours de coach tout au long de votre vie	· Le titre de coach professionnel certifié Erickson (ECPC). · Qualification requise pour l'accréditation ICF PCC. · Les compétences d'écoute de niveau 3 pour un coaching percutant · Les compétences et cadres de travail approfondis en matière de coaching orienté-solutions · La capacité de poser des questions plus profondes qui conduisent à un réel changement · Une pratique avancée du coaching pour développer vos compétences · Accès à l'application Erickson +, qui fournit un soutien pour votre parcours de coach tout au long de votre vie

Options de format	<i>EN PRÉSENTIEL :</i> 2 X 4 jours + Mentoring Niveau 1 <i>EN DISTANCIEL :</i> Une ou deux fois par semaine, matin ou après-midi MENTORAT (en ligne) : • 2 sessions de groupe • 3 sessions individuelles, programmées directement avec le mentor	<i>EN PRÉSENTIEL :</i> 4 X 4 jours + Mentoring Niveau 2 <i>EN DISTANCIEL :</i> Une ou deux fois par semaine, matin ou après-midi MENTORAT (en ligne) : • 1 session de groupe • 6 sessions individuelles, programmées directement avec le mentor
Durée du programme	<i>EN PRÉSENTIEL :</i> • 2 - 5 mois <i>EN DISTANCIEL :</i> • Une fois par semaine : entre 6 et 7 mois • Deux fois par semaine : entre 5 et 6 mois	<i>EN PRÉSENTIEL :</i> • 6 - 12 mois <i>EN DISTANCIEL :</i> • Une fois par semaine : entre 11 et 16 mois • Deux fois par semaine : entre 6 et 12 mois
Éléments requis	<u>Les Fondamentaux (parties 1 et 2)</u> <i>EN PRÉSENTIEL :</i> 8 jours sur place <i>EN DISTANCIEL :</i> • 16 sessions de cours x 3h15 <u>Mentorat de niveau 1</u> • 2 x 3h45 de mentorat en groupe • 3 x mentorat 1:1 • 1 x évaluation orale	<u>Les Fondamentaux (parties 1 et 2)</u> <i>EN PRÉSENTIEL :</i> 8 jours sur place <i>EN DISTANCIEL :</i> • 16 sessions de cours x 3h15 <u>Les Applications avancées (parties 1 et 2)</u> <i>EN PRÉSENTIEL :</i> 8 jours sur place <i>EN DISTANCIEL :</i> 16 x 3h15 en ligne <u>Mentorat de niveau 2</u> • 4h20 de mentorat en groupe • 6 x mentorat 1:1 • 1 x évaluation orale
Niveau d'accréditation du programme ICF	Niveau 1 - anciennement ACSTH	Niveau 2 - anciennement ACTP
Titres de compétences des coachs de l'ICF	ACC (Associate Certified Coach)	ACC (Associate Certified Coach) ou PCC (Professional Certified Coach)

L'Art et la Science du Coaching

Répartition du programme d'études | **Programme Essentiels**

Partie 1 - Inspiration

Compétences et approches organisées autour de la question essentielle : **“Que voulez-vous ?”**

La partie 1 couvre l'état d'esprit essentiel du coach, les éléments qui forment une relation de coaching, la position du coach Erickson et le processus étape par étape de la flèche de coaching d'Erickson. Dans la première partie, l'accent est mis sur le passage d'une approche orientée problèmes à une approche orientée solutions.

A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- Définir clairement ce qu'est le coaching
- Créer rapidement la confiance, la sécurité et le rapport avec autrui
- Écouter les autres à un niveau profond ; entendre au-delà des mots
- Adopter un “état d'esprit de coach”, en restant présent, objectif et “sans déclencheur”.
- Poser des questions qui suscitent les meilleures réponses possibles
- Utiliser des méthodes de coaching qui s'alignent sur les découvertes de la neuroscience.
- Appliquer des outils de coaching pour accéder au génie d'autrui
- Utiliser le pouvoir du ton de la voix pour assurer le plus grand impact possible
- Mener une session de coaching complète du début à la fin et générer des résultats.

Partie 2 - Mise en œuvre

Compétences et approches organisées autour de la question essentielle : **“Comment pouvez-vous l'accomplir ?”**

La partie 2 se concentre davantage sur la mise en œuvre et l'exécution du résultat souhaité. Cette partie permet d'améliorer la relation avec la stratégie, la planification, l'établissement de priorités et l'utilisation efficace du temps.

À la fin de cette partie, vous serez en mesure de :

- Conduire une conversation qui permet d'établir rapidement des priorités en vue d'une action immédiate
- Structurer et animer une première session de “découverte / accueil”.
- Adopter et maintenir une perspective à long terme de la relation de coaching en cours
- Utiliser des outils de cartographie visuelle pour renforcer les conversations de coaching et la pensée créative
- Remarquer les habitudes de gestion du temps et comment les exploiter
- Allumer et rallumer la passion et la motivation intrinsèque à long terme
- Mener une session de coaching pour créer un plan de projet avec des contingences de succès intégrées
- Identifier les blocages de la pensée créative
- Travailler sur les obstacles intérieurs qui empêchent d'atteindre les objectifs.

Programme Avancé

Partie 1 - Intégration

Compétences et approches organisées autour de la question essentielle : **“Pourquoi est-ce important pour vous ?”**

Dans la partie 1, nous faisons progresser notre coaching en développant la capacité à découvrir les structures motivationnelles uniques du client. Nous approfondissons notre capacité à traiter et à surmonter les objections. Nous tirons également parti du pouvoir des valeurs pour favoriser l'engagement et le suivi.

A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- Poser des questions pour découvrir les motivations intrinsèques les plus profondes et souvent invisibles
- Découvrir les schémas de motivation cachés et travailler efficacement avec eux
- Poser des questions de coaching qui exploitent les forces d'autrui
- Faire progresser votre écoute et votre présence en tant que coach vers une maîtrise du “coaching dans l'instant” non scénarisé et naturel
- Coacher au niveau du “qui” de la personne, et pas seulement au niveau de son action et de son comportement
- Utiliser des questions de provocation pour pousser le client à l'action.

Partie 2 - Achèvement

Compétences et approches organisées autour de la question essentielle : **“Comment savez-vous que vous avez réussi ?”**

Dans la deuxième partie, nous nous concentrons sur la manière dont les gens font l'expérience de la réussite. Nous allons jusqu'au bout, y compris l'évaluation des aptitudes et des compétences dans lesquelles les sujets de toutes les parties se mettent en place pour compléter le tableau d'ensemble du coaching intégré orienté-solutions.

A la fin de cette partie, vous serez capable de :

- Démontrer un niveau avancé des compétences clés de l'ICF
- Travailler efficacement avec les émotions négatives et les états de stress
- Appliquer des approches qui développent la résilience et la force intérieure
- Identifier et travailler efficacement avec les systèmes de croyances et de valeurs qui influencent les conversations de coaching
- Répondre de manière authentique au client, dans l'instant, grâce à un questionnement intuitif avancé
- Mener des séances avancées magistrales qui encouragent une transformation positive
- Suivre et révéler les progrès des séances de coaching
- Concevoir un plan de réussite future avec votre client.



Programme de mentorat **de niveau 1 et de niveau 2**

Le programme de mentorat de niveau 1 ou de niveau 2 est une condition essentielle pour compléter le programme L'art et la science du coaching de niveau 1 ou 2 d'Erickson. C'est également une condition essentielle pour recevoir une accréditation ACC ou PCC de l'ICF. Le programme de mentorat comprend des séances de mentorat individuel, de mentorat de groupe et une évaluation orale.

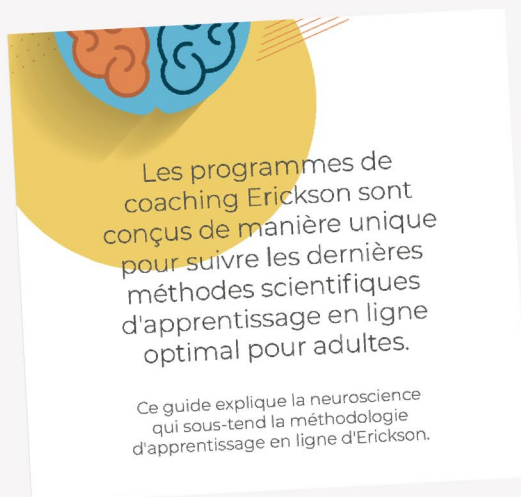
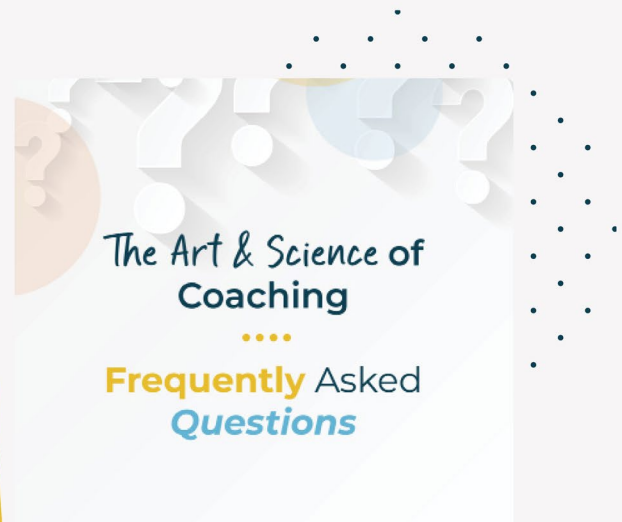
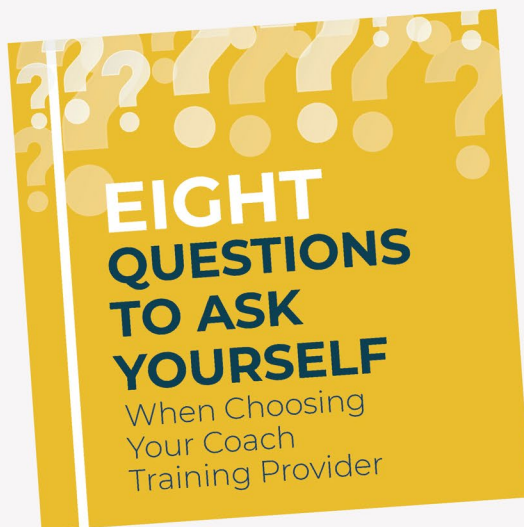
Les séances de mentorat individuel sont conçues pour vous aider à développer et à approfondir vos compétences en matière de coaching, conformément aux 8 compétences de base de l'ICF, au niveau ACC ou PCC. Au cours de ces sessions, votre coach mentor approuvé par Erickson vous fournit un feedback orienté-solutions. Nos mentors s'assurent de vos progrès et vous aident à affiner vos compétences en matière de coaching.

Les sessions de mentorat de groupe sont conçues pour être des sessions collaboratives au cours desquelles votre mentor passe en revue les compétences de base de l'ICF et effectue des démonstrations des compétences de coaching en action. Au cours de ces sessions, vous vous engagez dans l'apprentissage et la pratique afin d'améliorer votre intégration et votre démonstration des compétences de base de l'ICF au niveau ACC ou PCC.

Évaluation **orale**

Tous les participants inscrits au programme L'art et la science du coaching, niveaux 1 et 2, doivent passer une évaluation orale. Cette évaluation est la dernière étape du programme, au niveau 1 comme au niveau 2. Un coach d'évaluation agréé par Erickson examine une session de coaching que vous avez menée pour s'assurer que vous répondez aux normes de la méthodologie de coaching d'Erickson et aux compétences de base de l'ICF. Les étudiants disposent de suffisamment de temps pour préparer et planifier l'évaluation finale avant d'obtenir leur diplôme.

Pour plus de ressources:



Contactez-nous